



**Liebe Coaching-Interessierte,**

hier kommt die aktuelle Ausgabe meines Coaching- und Karriere-Newsletters, mit einer neuen Serie zur Themenzentrierter Interaktion (TZI), dem Handlungskonzept, auf dem meine Coaching – Ausbildung basiert, der aktuellen Terminvorschau und spannenden Linktipps – diesmal zum Thema Wohn- und Arbeitsstätte.

Ihr persönlicher Karrierecoach

### **NEUE SERIE TEIL 1: WAS IST THEMENZENTRIERTE INTERAKTION (TZI)?**

Das TZI ist ein professionelles Handlungskonzept, das auf effektives Lernen und Arbeiten abzielt, in allen Situationen und Handlungsfeldern, in denen es auf Kommunikation entscheidend ankommt:

- Arbeit mit Gruppen und Teams
- Unternehmens- und Mitarbeiterführung
- Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung
- Lehren in Schule, Hochschule und Erwachsenenbildung
- Supervision, Beratung, Coaching, Training

Darüber hinaus wirkt TZI als Anleitung für die persönliche Lebensgestaltung und fördert die Persönlichkeitsbildung.

## WORAUF ZIELT TZI AB?

- Selbständigkeit und Eigenverantwortung stärken – im Kontakt mit anderen Menschen
- lebendige Lernprozesse gestalten – in Beziehung zu den beteiligten Personen
- Rivalität und Konkurrenz transparent machen, fair und partnerschaftlich miteinander umgehen
- Führungspersönlichkeiten und Leitungskompetenz weiterentwickeln
- Gremien, Organisationen, Kongresse, Veranstaltungen erfolgreich leiten

## WAS SIND ZENTRALE BEGRIFFE DER TZI?

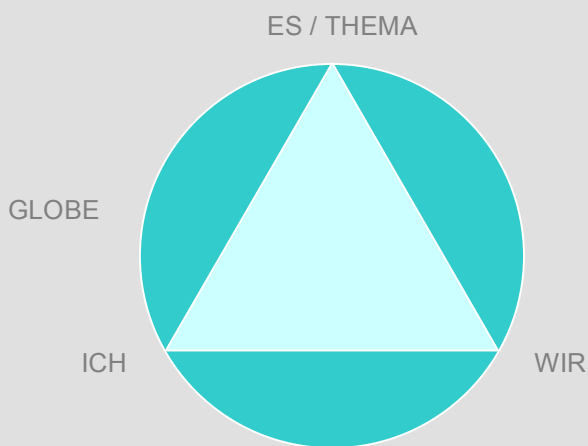
Das Vier-Faktoren-Modell, gebräuchlich dargestellt als gleichseitiges Dreieck in der Kugel besteht aus:

**ICH:** Das Individuum mit seinen Interessen, seiner Geschichte, seiner Befindlichkeit;

**ES / THEMA:** Die Aufgabe, das Ziel, im Coaching die Fragestellung des Coaches;

**WIR:** Die Gruppe, das Team und ihre innere Beziehung;

**GLOBE:** Der Kontext, das engere und weitere Umfeld, die Struktur der Organisation.



Diese vier Faktoren sind überall wirksam, wo Menschen miteinander arbeiten, miteinander lernen oder miteinander leben. Für eine optimale Zusammenarbeit, für lebendiges Lernen und die stetige Weiterentwicklung des Einzelnen und einer lernenden Organisation sind alle vier Einflussfaktoren gleich wichtig. Daher ist die Balance zwischen den Faktoren für das Wohlbefinden des Einzelnen oder der Gruppe wichtig.

Ereignisse, wie z.B. Jobverlust, berufliche Neuorientierung oder neuer Karriereschritt, kann das Dreieck aus der Balance bringen. Hier kann ich Sie als Coach unterstützen als Ihr Sparringspartner auf die Faktoren zu schauen und neue Handlungsoptionen für Sie zu finden.

Nächste Woche geht es weiter mit den Grundannahmen der TZI.

## TERMINE UND REKRUITING – EVENTS

23.11.2011

Vortrag von mir zum Thema „Patchwork – Karriere: Wie kann ich Lücken im Lebenslauf schliessen?“

15:30 auf der OVERBECK Joblounge, Konferenzzentrum München, Lazarettstraße 33, 80636 München

23.11.2011

**OVERBECK Joblounge; Bewerbermesse für IT/TK/Engineering & Consulting**

Konferenzzentrum München, Lazarettstraße 33, 80636 München

Bewerber können ihre Unterlagen bis spätestens 10 Tage vor dem EVENT prüfen lassen. Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit den Experten von OVERBECK Joblounge oder schreiben Sie eine E-Mail an [bewerber@overbeck-joblounge.de](mailto:bewerber@overbeck-joblounge.de). Über 20 namhafte Aussteller suchen neue Mitarbeiter/innen. Mehr Infos unter [www.overbeck-joblounge.de](http://www.overbeck-joblounge.de).

01.12.2011

**„Networking als Karrierefaktor“ Netzwerkfrühstück von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

Saarstrasse 5, 80797 München

Sie erfahren an diesem Morgen, worauf es bei effektiven Netzwerken ankommt und wie Sie damit Ihre Karriere wirkungsvoll unterstützen können.

Mehr Infos auf [www.beratung-overbeck.de](http://www.beratung-overbeck.de)

Anmeldung bis 28.11.2011 unter [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de)

01.12.2011

**8. Karrieretag Familienunternehmen, Duisburg**

Deutschlands Familienunternehmen treffen Fach- und Führungskräfte

Mehr Infos unter [www.karriere-familienunternehmen.de](http://www.karriere-familienunternehmen.de)

**LINKTIPPS – Für Sie gefunden**

**Für alle Pendler:** hier finden Sie einen Atlas im Internet, der Ihnen zeigt, wie schnell Wohn- und Arbeitsstätten in der Region München erreichbar sind.

[www.metropolregion-muenchen.eu/erreichbarkeit](http://www.metropolregion-muenchen.eu/erreichbarkeit)

Viel Spass beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr persönlicher Karrierecoach

Astrid Overbeck

Coachingraum: Freiraum / MindSYSTEMS | Saarstraße 5, 80797 München  
Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

[info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) | [www.beratung-overbeck.de](http://www.beratung-overbeck.de)

Weitere Profile im Web:



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden, [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de) Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an [info@beratung-overbeck.de](mailto:info@beratung-overbeck.de).