

## Coaching Newsletter März 2011



Liebe Coaching-Interessierte,

hier kommt die aktuelle Ausgabe meines Coaching- und Karriere- Newsletters. Diesmal finden Sie Infos zu den spannenden Themen Referenzen, Jobpausen für pflegende Angehörige sowie die Rubriken Terminvorschau und Linktipps. Viel Spaß beim Lesen!

Ihr persönlicher Karrierecoach

### 1. Der aktuelle Karrieretipp: Wenn Headhunter Referenzen erfragen

Bei der Jobsuche kommt häufiger das Thema Referenzen zu Sprache – insbesondere wenn es um hochdotierte Positionen geht. Als Bewerber fragt man sich, welche Infos werden bei einer solchen Referenzeinholung wohl abgefragt? Dies können mögliche Fragen sein:

- Der Referenzgeber wird gefragt, in welcher Beziehung er zu dem Kandidaten (m/w) stand
- Es wird gefragt, über welchen Zeitraum sich die gemeinsame Zeit erstreckt hat
- Es wird gefragt, welche Aufgaben er/sie hatte
- Wie war ihre/seine Zielerreichung
- Was waren die Gründe, wieso er/sie das Unternehmen verlassen hat
- War es schwer, sie/ihn zu ersetzen
- Würde man sie/ihn wieder einstellen
- Wie wird sie/er in der beschriebenen Position gesehen

Dies alles sind potentielle Fragen, die bei der Einholung einer Referenz gestellt werden können.

## 2. Jobpause für pflegende Angehörige

Wer ein pflegebedürftiges Familienmitglied zu Hause betreut, hat Anspruch auf eine bis zu sechsmonatige unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Pflegebedürftige Angehörige sind Ehegatten, Großeltern, Eltern und Schwiegereltern, nicht jedoch Onkel oder Tante. Als pflegebedürftig gilt, wer von der Pflegekasse oder vom medizinischen Dienst zumindest in die Pflegestufe I eingruppiert worden ist.

Die Auszeit vom Beruf zur Pflege von Angehörigen ist allerdings nur in Unternehmen möglich, die regelmäßig mehr als 15 Beschäftigte haben. Die Sozialversicherungsbeiträge werden dann von der Pflegeversicherung übernommen, nicht aber das Gehalt. Der Beschäftigte kann auch eine teilweise Freistellung verlangen. Dann muss mit dem Arbeitgeber schriftlich vereinbart werden, in welchem Umfang die Arbeitszeit gekürzt und wie die Zeit verteilt werden soll. Eine Teilfreistellung darf der Arbeitgeber laut den Rechtsexperten der ARAG nur aus dringenden betrieblichen Gründen ablehnen. Das ist etwa dann der Fall, wenn im Schichtsystem gearbeitet wird und die gewünschte Teilzeittätigkeit dazu führen würde, dass das Schichtsystem umgestellt werden müsste.

Der Beschäftigte muss seinem Arbeitgeber die Pflegezeit mindestens zehn Arbeitstage vorher schriftlich ankündigen und ihm auch mitteilen, wie lange und in welchem Umfang er die Auszeit nehmen möchte. Bei einer akuten Situation können sich Arbeitnehmer sofort bis zu zehn Tage unbezahlt freistellen lassen, um die Pflege eines Angehörigen zu organisieren oder dessen Versorgung sicherzustellen. Wie groß der Betrieb ist, ist bei einer plötzlich auftretenden Pflegesituation egal. Unabhängig davon, ob es sich um eine akute oder „normale“ Pflegebedürftigkeit handelt, darf der Arbeitgeber die Freistellung nicht verweigern, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind.

Damit die Beschäftigten nicht um ihren Arbeitsplatz fürchten müssen, genießen sie während der Pflegezeit einen Sonderkündigungsschutz. Der Arbeitgeber darf das Arbeitsverhältnis von der Ankündigung bis zur Beendigung der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung beziehungsweise Pflegezeit weder ordentlich noch außerordentlich kündigen.

## 3. Termine und Recruiting - Events

### 1. Nun für Frauen und Männer

**Clever Netzwerken, dann klappt's auch mit der Karriere**

**Abend – Workshop am 24.03.2011 von 19.00 bis 21.00 Uhr und anschließend gemeinsame Netzwerkrunde**

**Dieser Workshop ist etwas für Sie wenn:**

- Sie schon immer dachten, sie müssten mal etwas tun, um Ihre Karriere in Schwung zu bringen
- Sie immer von „Networking“ reden hören, aber eigentlich nicht genau wissen, was das bringen soll
- Sie vielleicht schon Netzwerken, dies aber noch nicht im Zusammenhang mit Ihrer Karriere gesehen haben

- Sie Einsteigertipps bei der Verwendung von SocialMedia – Netzwerken wie z.B XING, Facebook suchen
- Sie Ihre individuellen Fragen zum Netzwerken stellen möchten

### Termin + Teilnehmerhonorar

Der Workshop findet am 24.03.2011 von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr in der Saarstraße 5, 80797 statt. Sie erfahren an diesem Abend, worauf es beim effektiven Netzwerken ankommt und wie sie damit Ihre Karriere wirkungsvoll unterstützen können.

Ihre Investition: **49,- Euro inkl. 19 % MwSt.**

Ich freue mich auf Sie: Melden Sie sich hier an: [info@personalberatung-overbeck.de](mailto:info@personalberatung-overbeck.de)

Wenige Plätze sind noch frei.

### 2. Für Jobsuchende:

#### **OVERBECK Joblounge – die Jobmesse mit Persönlichkeit: 17.03.2011 für die Fachrichtung IT und Engineering**

Das Rekrutierung – Event für Professionals aus den Bereichen IT und Engineering findet von 11.00 bis 18.00 Uhr im Konferenzzentrum München in der Lazarettstraße 30 statt. Interessierte Bewerber können sich vorab in der Datenbank registrieren lassen.

Ausführliche Informationen finden Sie hier: [www.overbeck-joblounge.de](http://www.overbeck-joblounge.de)

### 3. Freitag, 25.03.11 Equal Pay Day am Marienplatz

15.00 Uhr Aktion: „Marienplatz sieht rot“ Schirmherrin: Christine Strobl, 2. Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München, Information und Aktion mit Beraterinnen und Anwältinnen am Marienplatz, direkt vor dem Rathaus

18.00 Uhr Mannsbilder – Weibsbilder – Neue Bilder!

Die Wirkung von Rollenstereotypen, und wie wir sie aufbrechen können

Grußwort: Christine Strobl, 2. Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München, Einführung: Michaela Pichlbauer, Leiterin der Gleichstellungsstelle für Frauen der Landeshauptstadt München

Podiumsdiskussion des Equal Pay Day-Bündnisses mit VertreterInnen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Sport und Politik

Moderation: Angelika Knop, Journalistinnenbund

Veranstaltungsort: Großer Sitzungssaal im Rathaus, Marienplatz 8

Eintritt frei - ohne Anmeldung - begrenzte TeilnehmerInnenzahl

### 4. Linktipps – Für Sie gefunden:

[www.teilzeitkarriere.com](http://www.teilzeitkarriere.com)

Hier finden Sie ein Internetportal rund um Teilzeitjobs – für alle die, die nicht in Vollzeit arbeiten wollen / können. Es werden Jobs angeboten und man kann sich in Foren miteinander austauschen.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr persönlicher Karrierecoach Astrid Overbeck

\*\*\*\*\*

Saarstraße 5  
80797 München  
Tel 089/12700496  
Mobil 0171/7229660  
Fax 089/12700497

info@personalberatung-overbeck.de  
www.personalberatung-overbeck.de

Weitere Profile von mir im Web



<http://www.xing.com/profile/AstridOverbeck>



<http://www.facebook.com/KarriereCoachAstridOverbeck>



<http://twitter.com/#!/AstridOverbeck>

Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden. [info@personalberatung-overbeck.de](mailto:info@personalberatung-overbeck.de) Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an [info@personalberatung-overbeck.de](mailto:info@personalberatung-overbeck.de).