

Coaching Newsletter Juni 2011



Liebe Coaching-Interessierte,

hier kommt die aktuelle Ausgabe meines Coaching- und Karriere-Newsletters, mit Infos zum angemessenen Büro - Outfit bei 30 Grad im Schatten, der Terminvorschau und Linktipps. Viel Spaß beim Lesen.

Ihr persönlicher Karriere-Coach

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Anja Oetle".

Karrietipp: Büro-Outfits bei 30 Grad

Wer kennt das nicht im Sommer: draußen wird es immer heißer und man möchte am liebsten nur noch in luftigen Anziehsachen rumlaufen – aber was zieht man bei solchem Wetter im Büro an? Wenn es in manchen Büros sogar bis an die 40 Grad auf der Sonnenseite hat? Hier ein paar Tipps:

Gerade als Mann im Büro sollte man dabei schon einige wichtige Regeln beachten:

Tragen Sie auf gar keinen Fall im Büro kurze Hosen im Sommer. Dieses Outfit ist Ihnen leider höchstens für Ihre Freizeit vorenthalten. Tragen Sie als Mann also immer eine lange Hose. Als Frau haben sie es dabei ein wenig leichter. Für Sie gelten im allgemeinen keine Sommerregeln für die Beinbekleidung. Ein Rock ist genauso passend wie eine über die Knie fallende kurze Hose. Verzichten sollten Sie als Frau eher nur auf Shorts und Miniröcke, da diese etwas zu reizvoll wirken könnten.

Bei der Oberkörperbekleidung sollten sie als Mann im Büro auf Polohemden oder kurzärmliche Businesshemden setzen. Allerdings sollten sie dabei natürlich auch auf Hawaiihemden verzichten. Frauen können im Sommer gerne T-Shirts, Blusen oder auch Businesshemden tragen. Jedoch sollten Sie keine Spaghetti-Träger – Shirts oder Kleider

anziehen. Auch sollten Sie auf tiefe Ausschnitte und sehr durchsichtige weisse Oberteile verzichten.

Und nun wünsche ich Ihnen viel Spaß bei den heißen Tagen im Büro.

Termine und Recruiting - Events

mindSYSTEMS und Partner: 15.07.2011 - Tag der offenen Tür

mindSYSTEMS und Partner: 16.07.2011 – Fachkongress Kommunikation

u.a. mit folgenden Workshops:

- Karrierefaktor Netzwerk: so geht erfolgreiches Netzwerken (Astrid Overbeck)
- Neues von den Stehaufmännchen: Resilienztraining mit NLP-Methoden
- The big five der Mediation – Erfolgsfaktoren für eine tragfähige Konfliktlösung
- SpeedLearning: die besten Tipps und Tricks für effektives Lernen

Anmeldung

formlos per E-Mail: fest2011@mind-systems.de

Ort:

Freiraum für Seminare und Coaching
Saarstr. 5, 80797 München (Schwabing)
www.mind-systems.de

Bewerbermessen:

04.07.-05.07.2011 Firmenkontaktgespräch LMU München

www.fkg-muenchen.com

21.07.2011 OVERBECK Joblounge

In knapp vier Wochen ist es so weit, dann startet die nächste Job Lounge pünktlich um 11 Uhr im Konferenzzentrum München, Lazarettstraße 33 – Schwerpunkt der Veranstaltung: Consulting / IT-Consulting. Mit dabei ist einer der begehrtesten Arbeitgeber der letzten Jahre – Microsoft Deutschland.

Mehr Infos unter: www.overbeck-joblounge.de

21.07.2011 „My-Job-Fair“ Fakultätskarrieretag Universität Augsburg

www.myjobfair.de

Linktipps – Für Sie gefunden:

www.wipfelglück.de

Der alternative Tagungsort – Baumhaushotels als innovative Location für Seminare, Workshops oder einfach nur einen Wochenendtrip

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr persönlicher Karrierecoach Astrid Overbeck

Saarstraße 5
80797 München
Tel 089/12700496
Mobil 0171/7229660
Fax 089/12700497

info@personalberatung-overbeck.de
www.personalberatung-overbeck.de

Weitere Profile von mir im Web



<http://www.xing.com/profile/AstridOverbeck>



<http://www.facebook.com/KarriereCoachAstridOverbeck>



<http://twitter.com/#!/AstridOverbeck>

Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden. info@personalberatung-overbeck.de Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an info@personalberatung-overbeck.de.