



Liebe Coaching-Interessierte,

Hier kommt die Weihnachtsausgabe meines Coaching- und Karriere-Newsletters mit Teil 2 der Serie „Was ist themenzentrierte Interaktion (TZI)?“, der Terminvorschau und einer Buch-Empfehlung über die Weihnachtstage. Besonders an Herz legen, möchte ich Ihnen meinen Workshop zu den Lebensmotiven im Januar – ein erster Schritt im neuen Jahr zum besseren Verständnis von sich selbst und anderen.

Ihr persönlicher Karrierecoach

NEUE SERIE TEIL 2: WAS IST THEMENZENTRIERTE INTERAKTION (TZI)?

Heute geht es um die Grundannahmen der TZI beziehungsweise die beiden maßgebenden Postulate in der TZI, nämlich folgende

- 1) **Sei Dein eigener Chairman – d.h. leite Dich selbst!**
- 2) **Störungen haben Vorrang!**

Was ist nun mit diesen Postulaten gemeint?

Zu 1) Sei Dein eigener Chairman – leite Dich selbst!

Ein passender Spruch dazu ist „Wenn ich mein Leben anderen überlasse, wird es nie ganz meins“

In diesem Zusammenhang steht das Postulat für eine Aufforderung zur Selbstleitung, was bedeutet: „Höre auf deine innere Stimmen – deine verschiedenen Bedürfnisse, Wünsche, Motivationen und Ideen. Gebrauche all deine Sinne. Wäge die Entscheidungen sorgfältig ab. Niemand kann dir Entscheidungen abnehmen. Du bist die wichtigste Person in deiner Welt – so wie in meiner. Treffe Entscheidungen und übernehme Verantwortung dafür.“ Hier geht es um das bewusste Steuern von Autonomie und Interdependenz.

Zu 2) Störungen haben Vorrang!

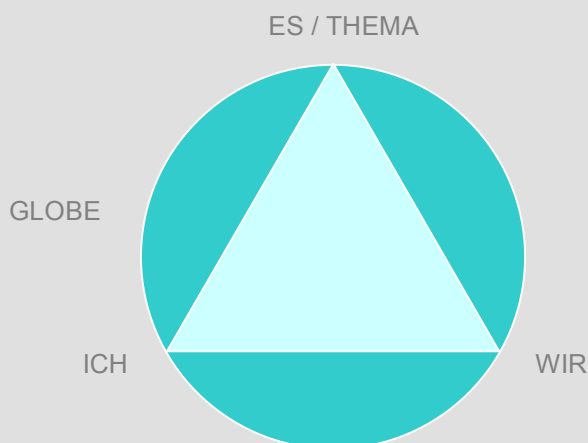
Dieses Postulat richtet die Aufmerksamkeit auf Störungen. Das bedeutet:

- Hindernisse, Ablenkungen und Beeinträchtigungen auf dem Weg zum Ziel sind als Realität anzuerkennen.
- Suche nach Möglichkeiten, diese Störungen zu überwinden.

In der TZI-Systematik steht der Begriff „Störungen“ für alles, ob **negativ oder positiv**, was jemanden abhält sich mit etwas zu beschäftigen der am eigentlichen gemeinsamen Thema mitzumachen, obwohl er/sie es eigentlich möchte.

Wenn Störungen ignoriert oder verleugnet werden, spielen sie sich selbst in den Vordergrund und behindern Lernen, Arbeit und Wachstum. Deshalb gilt es sie ernst zu nehmen und soweit zu bearbeiten, bis die Person oder Gruppe wieder handlungs- und arbeitsfähig ist.

Störungen im beruflichen Kontext z.B.sein:



ICH: Das Individuum mit seinen Interessen, seiner Geschichte, seiner Befindlichkeit;

ES / THEMA: Die Aufgabe, das Ziel, im Coaching die Fragestellung des Coaches;

WIR: Die Gruppe, das Team und ihre innere Beziehung;

GLOBE: Der Kontext, das engere und weitere Umfeld, die Struktur der Organisation.

Im nächsten Newsletter gehe ich dann auf die Anwendungsfelder der TZI-Systematik ein.

TERMINE UND REKRUITING – EVENTS

10.01.2012

Patchwork-Karriere: Trotz Lücken im Lebenslauf erfolgreich bewerben

Frühstücksrunde von 09:00 bis 11:00 Uhr

Dieser Workshop ist was für Sie wenn:

- Sie nicht über einen klassischen, gradlinigen Lebenslauf verfügen
- Sie wissen wollen, wie Sie mit Ihren Brüchen im Lebenslauf erfolgreich bewerben
- Sie den roten Faden Ihres Werdegangs herausarbeiten möchten
- Sie Ihre individuellen Fragen zu Ihrer Patchwork-Karriere stellen möchten

Termine und Teilnehmerhonorar

Der Workshop findet am **10.01.2012 von 09:00 bis 11:00 Uhr** in der Saarstraße 5, 80797 München statt. Sie erfahren an diesem Morgen, wieso Patchwork-Karrieren entstehen und wie Sie mit Brüchen und Lücken im Lebenslauf umgehen.

Ihre Investition: **39,- Euro inkl. 19% MwSt.**

Ich freue mich auf Sie: Melden Sie sich hier an: info@beratung-overbeck.de

19.01.2012

Welche Lebensmotive treiben mich an und was habe ich davon?

Abendworkshop von 19:00-21:00 Uhr

Dieser Workshop ist was für Sie wenn:

- Sie wissen wollen, welche Bedürfnisse und Werte in unserem Verhalten zugrunde liegen
- Sie Ihr eigenes Handeln und das anderer besser verstehen wollen
- Sie die Steven-Reiss Profile kennenlernen wollen
- Sie eine erste Selbsteinschätzung zu Ihren Lebensmotiven vornehmen möchten

Termine und Teilnehmerhonorar

Der Workshop findet am 19.01.2012 von 19:00 bis 21:00 Uhr in der Saarstraße 5, 80797 München statt. Sie erfahren an diesem Abend, welche vorherrschenden Lebensmotive für uns alle bestimmend sind und was Sie für unser Handeln bedeuten.

Ihre Investition: **49,- Euro inkl. 19% MwSt.**

Ich freue mich auf Sie: Melden Sie sich hier an: info@beratung-overbeck.de

LITERATUREMPFEHLUNG

„Ohne mich isst das Leben ganz einfach“ von Ayya Khema

Ein jeder glaubt, dass er oder sie eine ganz bestimmte, niemals ersetzbare Persönlichkeit ist, sie sich möglichst erfolgreich, glücklich und anerkannt durchsetzen muss. Auf dem Weg dahin erleben wir zahlreiche Enttäuschungen, deren Ursachen wir meist bei anderen Menschen suchen. Andererseits stellen wir fest, dass unsere Erfolge uns ebenfalls nicht ganz erfüllen und innerlich befriedigen. Das Buch zeigt Wege auf, wie man dennoch dorthin kommt und ist als Hilfe für die Praxis gedacht.



Liebe Leser,

ich wünsche Ihnen

zum heiligen Abend: Stille und Besinnlichkeit
zum Weihnachtsfest: Friede und Fröhlichkeit
zum Jahresende: Muße für den Rückblick
zum Neuen Jahr: Gesundheit, Entschlossenheit und Mut für Neues.

Frohe Weihnachten wünscht Ihnen

Ihr persönlicher Karrierecoach Astrid Overbeck

Coachingraum: Freiraum / MindSYSTEMS | Saarstraße 5, 80797 München
Tel 089/12700496 | Mobil 0171/7229660 | Fax 089/12700497

info@beratung-overbeck.de | www.beratung-overbeck.de

Weitere Profile im Web:



Dieser E-Mail-Newsletter ist ein kostenloses Service-Angebot für Kunden und Interessenten von Astrid Overbeck, Personalberatung, Interimsmanagement & Coaching. Eine Gewähr oder Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Verwendung der zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Sie möchten den E-Mail-Newsletter weiterempfehlen? Vielen Dank! Darüber freuen wir uns. Sie möchten den E-Mail-Newsletter auch erhalten? Hier anmelden. info@beratung-overbeck.de Ihre E-Mail -Adresse ändert sich oder Sie wollen den Newsletter nicht erhalten? Bitte Mail an info@beratung-overbeck.de.